



INFORMATIE OVER HET WADLOPEN MET VVM'63

ALS JE MEEGAAT MET WADLOPEN OP 16 MEI TREF JE IN DEZE BRIEF MEER INFORMATIE AAN OVER DE DAG ZELF.

ALS JE JEZELF NOG NIET HEBT OPgegeven KAN DAT NOG STEEDS. GRAAG ZELFS!! DE JEUGDLEDEN MOETEN DIT EVEN DOORGEVEN AAN HUN TRAINER. DE SENIORENLEDEN KUNNEN DIT DOORGEVEN AAN ADRI OOSTERBAAN (0299-651233 of a.oosterbaan@hccnet.nl).

DE OMGEVING (HET VOORMALIGE EILAND WIERINGEN IN DE KOP VAN NOORDHOLLAND BIJ HIPPOLYTUSHOEF) WAARIN WORDT GEFIETST IS ZEER VERRASSEND AFWISSELEND EN HET LIJKT ALSOF JE OP 1 VAN DE WADDENEILANDEN FIETST (WAT EIGENLIJK OOK KLOPT OMDAT DIT DEEL VAN NOORDHOLLAND VROEGER EEN EILAND WAS MAAR DOOR INPOLDERING AAN HET VASTE LAND IS VERBONDEN).

VERTREKTIJDEN	12.00 OP HET PARKEERTERRAAN ACHTER SPORHTAL HET SPIL. DE C-JEUGD VERTREKT NA HUN WEDSTRIJDEN IN EDAM
PROGRAMMA	±2 UUR FIETSROUTE DRINKEN MET KOEK ±2 UUR WADLOPEN (START IVM TIJ ONGEVEER 16.00), MET EEN OUDE STADSBUS WORDEN WE NAAR EEN VERTREK PUNT GEBRACHT TERUG IN MONNICKENDAM OM ±20.00
KOSTEN	€ 25,00 PER PERSOON (€ 20,= voor het wadlopen en € 5,= voor fietshuur)
BETALEN	16 MEI VOOR VERTREK AAN DE TRAINER (GEEN GELD, NIET MEE!).
VERVOER	AUTO'S (OP BASIS VAN AANTAL HUIDIGE DEELNEMERS RIJDEN DICK, KEES, GIJS, ADRI EN ARJAN)





KLEDING

VOOR TIJDENS HET WADLOPEN: REGEN JACK, KORTE BROEK EN GOED OM DE VOET ZITTENDE SPORTSCHOENEN (HET BESTE ZIJN DE ZOGENAAMDE BASKETBALSCHOENEN), DROGE KLEREN EN HANDDOEK IN EEN RUGZAK MEE. AFHANKELIJK VAN HET WEER EEN EXTRA SPORTSWEATER OF TRAININGSJACK OF IETS DERGELIJKS

VOOR TIJDENS HET FIETSEN: LUCHTIGE (SPORT) KLEDING VOLGENS HET LAGEN PRINCIPE. DIT BETEKENT DUNNE KLEDING OVER ELKAAR DRAGEN INCLUSIEF DUN JASJE ALS WINDSTOPPER, ZODAT JE BIJ MOOI WEER GEMAKKELIJK IETS UIT KAN DOEN.

ALS HET MOOI WEER IS KAN ER TIJDENS HET FIETSEN OP HET LUTJESTRAND EEN DUIK IN DE ZEE WORDEN GENOMEN DUS DAN IS ZWEMKLEDING HANDIG.

VOOR NA HETWADLOPEN MOET JE ZORGEN DAT JE SCHONE, DROGE KLEDING OVERHOUDT, INCLUSIEF EEN PAAR SCHONE SCHOENEN VOOR IN DE AUTO. VUILNISZAK OM JE SMERIGE KLEDING IN MEE TERUG TE NEMEN.

ETEN

VOOR HET BEGIN VAN HET WADLOPEN KRIJGT IEDEREEN VAN DE GROOT RECREATIE EEN STUK (KRUID)KOEK EN DRINKEN. WE ZULLEN ZELF OOK BROOD,BELEG EN MELK VOOR IEDEREEN MEENEMEN. JE HOEFT DUS GEEN LUNCHPAKKET OF IETS DERGELIJKS MEE TE NEMEN.

EXTRAGELD MEENEMEN?

JA, VOOR IJSJE OF DRINKEN TIJDENS FIETSEN EN MISSCHIEN PATATJE OF IETS DERGELIJKS NA AFLOOP.

NOODGEVAL

WE ZIJN DIE DAG TE BEREIKEN MET DE VOLGENDE TEL.NUMMERS
ADRI OOSTERBAAN 06-18711895
KEES JONKER 06-22798328

MEER INFO

WWW.DEGROOTRECREATIE.NL